

## Aus nach Sportverletzung? Moderne Diagnostik, Therapie und Präventionsmöglichkeiten

K. Knobloch, 2. erw. Auflage 2013, Spitta Verlag, 230 Seiten, 130 Abb., 17 x 24 cm, Broschur, ISBN: 9783941964297, 39,80 Euro

■ Sport und natürlich auch Hochleistungssport führen immer wieder zu Sportverletzungen. Nicht nur für den Leistungssportler kann solch eine Verletzung auch das Aus für die geliebte Sportart bedeuten. In diesem Buch werden dem Leser Hintergrundinformationen über eine Reihe von Akutverletzungen, aber auch über die immer wichtiger werdenden, chronischen Überlastungsschäden vermittelt. Ein Buch, das für Sportärzte geschrieben ist, aber nicht allein. Angesprochen werden auch Sportler, Trainer, Betreuer und Sportwissenschaftler.

Exemplarisch werden die Krankheitsbilder, der aktuelle Stand der Verlet-

zungsentstehung, Diagnostik und Therapie dargestellt. Die präventiven Ansätze, die dieses Buch vermittelt, sind besonders interessant, und häufig genug kann die Rückkehr in den Sport dank medizinischer Möglichkeiten ja ermöglicht werden und vielleicht dann auch eine neue Verletzung verhindert werden.

Auf über 200 Seiten werden wirklich wichtige Probleme im Sport- und Leistungssport aufgezeigt und bekanntes Wissen wird in diesem Buch mit neuesten Kenntnissen ergänzt. Ein sehr nützliches Werk für alle, die im Bereich des Freizeitsports, aber auch insbesondere im Leistungssport als Ärzte tätig sind.

W. Siebert, Kassel



## Frakturen auf einen Blick. Klassifikation und Behandlungsoptionen.

C. Müller-Mai, A. Ekkernkamp (Hrsg.), Springer Verlag 2015, 479 Seiten, 937 Abbildungen in Farbe, 12,7 x 19 cm, Softcover, ISBN 9783642274282, 59,99 Euro

■ Dieses Softcover-Buch ist wirklich umfassend und, da es im Kitteltaschen-Format vorliegt, kann man es eigentlich immer bei sich tragen, wenn man mit der Behandlung von Frakturen befasst ist – gerade im Bereich der Notfalldiagnostik – um schnellstmöglich eine systematisierte Entscheidungshilfe zur Frakturversorgung zu finden.

Auf recht umfangreichen 479 Seiten haben die Autoren nicht nur die Klassifikation der Frakturen von Oberarm bis Sprunggelenk, von Wirbelsäule bis Becken, eben umfassend alle Frakturen an Hand und Fuß und am ganzen Körper abgehandelt, sondern helfen auch gleich, die optimale Versorgung dieser Frakturen herauszufinden.

Schlagwortartig sind alle für die Diagnosestellung relevanten Informationen dargestellt. Die hervorragende Darstellung der gebräuchlichsten Klas-



sifikationsysteme ermöglicht eine schnelle Einordnung von Frakturen. Die schematische und farblich kodierte

Darstellung der Therapieoptionen führt zur richtigen Versorgung. Rund um die möglichen Versorgungen ist stichpunktartig alles Wichtige aufgelistet. Dieses Buch ist somit der ideale Begleiter im klinischen Alltag, der natürlich auch zum Studium herangezogen werden kann, wenn man sich mit diesen Themen befassen will und muss.

Ein hervorragendes Buch für die Kitteltasche, aber auch für das Bücherregal. Studenten zur unfallchirurgischen Examensarbeit, aber bestimmt auch viele Assistenzärzte werden zur Vorbereitung auf ihre Facharztprüfung dieses Buch somit sicherlich häufig nutzen. Auch Röntgenfachärzte werden es zur genauen Befundung ergänzend verwenden können. Absolut zu empfehlen!

W. Siebert, Kassel