

Sehr ausführlich beschreibt der Autor die diagnostischen Maßnahmen, die den Schweregrad der Arthrose erkennen lassen sowie die orthopädische Untersuchung, das Röntgen, den Ultraschall, das CT und das MRT. Immer wieder gibt er den Patienten Tipps, mit denen Betroffene durch eigenes Hinterfragen die Art der Schmerzen charakterisieren können, um diese dann dem Arzt zielgerichteter zu präsentieren. Es wird auch anhand eines Röntgenbilds und der Pathologie das Wesen der Arthrose erklärt. Die wichtigsten von der Arthrose betroffenen Gelenke des Körpers werden in Schema-Zeichnungen dargestellt.

In einem großen Kapitel werden die einzelnen klassischen Therapieformen erörtert, wie Medikamente, Hyaluronsäurespritzen, manuelle Therapie, Stoßwellen, Naturheilkunde und Nahrungsergänzungsmittel.

Auch werden die Möglichkeiten von Gelenkerhaltenden Operationen erläutert, z.B. die Umstellungsosteotomie, Kritisch werden die üblichen Medikamente von NSAR bis Cortison mit ihren Nebenwirkungen erklärt.

Kurz, aber im Zusammenhang erschöpfend, werden die Prothesenimplantate bei Knie-, Hüft- und Schultergelenken schematisch dargestellt. Ein großes Kapitel widmet sich der Eigeninitiative, um die Arthroseschmerzen zu lindern, so natürlich in erster Linie die heilende Kraft der Bewegung, dann der Einfluss der Ernährung und die physikalische Therapie, auch wird auf die Sturzprophylaxe hingewiesen. Mit farbigen Abbildungen wird das Prinzip des Tapens an allen Gelenken gezeigt.

Anschließend finden sich 100 Übungen für schmerzfreie Knochen und Gelenke, bei denen praktisch alle

relevanten Gelenke des Körpers mit sehr schönen farbigen Übungsbeispielen aufgelistet werden.

Als Abschluss des Buches findet sich ein ausführliches Stichwortverzeichnis.

Zusammengefasst ist es dem Autor gelungen, in dem schönen Werk auf 192 Seiten die möglichen Aspekte der konservativen Arthrosetherapie für die Zielgruppe der betroffenen Patienten, anschaulich und mit einer sehr verständlichen Sprache zu beschreiben.

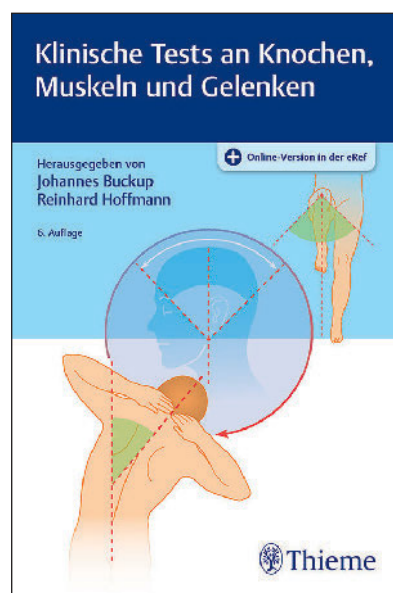
Man nimmt das Buch gern in die Hand, wahrscheinlich ist es auch eine gute Informationsquelle für den operativ tätigen Orthopäden und Unfallchirurgen, der sich selber über die alternativen Behandlungsmethoden neben der Endoprothetik informieren möchte, um so den Patienten umfassend beraten zu können.

Burkhard Mai, Kassel

Klinische Tests an Knochen, Gelenken und Muskeln

Die Kunst der klinischen Untersuchung, aber auch der Anamneseerhebung, letztendlich die Entwicklung eines klinischen „Sensus“, gerät leider zunehmend im Rahmen unserer Ausbildung im Fachgebiet O & U, aber auch nach der Ausbildung in den Hintergrund. Zunehmend wird auf radiologische, insbesondere auf kernspintomographische Befunde vertraut, um Probleme im Bereich des Haltungs- und Bewegungsapparates zu deuten und zu erklären. Dieses ist meine Wahrnehmung als Leiter einer orthopädisch/unfallchirurgischen Abteilung, aber auch in meiner Erfahrung als Gutachter bei Arzthaftpflichtfragen. Umso erfrischender ist es, dass der Thieme-Verlag das vorliegende Buch nun in der 6. Auflage publiziert. Alle grundlegenden klinischen Untersuchungsverfahren am Haltungs- und Bewegungsapparat sind hier sehr instruktiv und übersichtlich dargestellt.

Die Erstauflage kam bereits 1995 in den Markt und ist zweifelsfrei ein



Johannes Buckup, Reinhard Hoffmann, 6. Auflage 2018, Thieme Verlag, 660 Abbildungen, 448 Seiten, Broschur, ISBN 9783131009968, 59,99 Euro

Standardwerk der Orthopädie und Unfallchirurgie geworden.

Mit der jetzt vorliegenden neuen Auflage wird nicht nur jeder Test Schritt für Schritt erläutert und übersichtlich dargestellt. Für viele Tests finden sich mittlerweile auch Videos, die der Leser abrufen kann. Neben Aussagen zur Genauigkeit, Zuverlässigkeit und Reproduzierbarkeit wird auch die relevante Literatur zum jeweiligen Test vorgestellt. Zeitgemäß ist auch eine Online-Version im Thieme-Portal eRef abrufbar.

Das Buch kann zweifelsfrei jeden Medizinstudenten, der besonderes Interesse für das Fachgebiet O & U hat, ansprechen. Es gehört jedoch sicherlich zur festen Bibliothek aller Assistenten und in der Weiterbildung zum Facharzt ist es sehr zu empfehlen. Auch für Erfahrene, die in der Weiterbildung tätig sind, ist es sicherlich eine große Hilfe für die strukturierte Weiterbildung seiner Kolleginnen und Kollegen.

Jörg Jerosch, Neuss