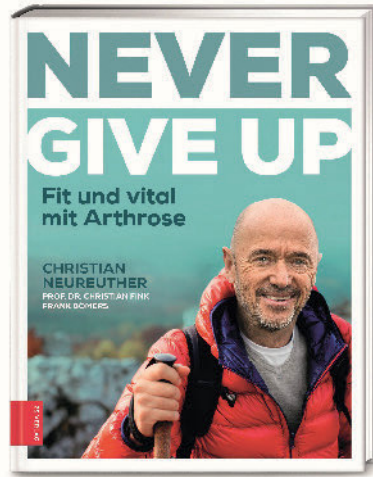


OTTOBOCK**Neues Buch gibt Tipps für das Leben mit Arthrose**

Arthrose ist die häufigste aller Gelenkerkrankungen in Deutschland. Studien belegen, dass ab dem 60. Lebensjahr ungefähr die Hälfte der Frauen und knapp ein Drittel der Männer unter Arthrose leiden. Die häufigste Form dieser Erkrankung – mit etwa 60 Prozent – ist die Kniearthrose.

Einer der Betroffenen ist der ehemalige Skirennprofi Christian Neureuther. Trotz Gelenkschmerzen ist ein Leben ohne Bewegung für den 70-Jährigen unvorstellbar. Zu gern ist er mit seiner Frau Rosi Mittermaier in den Bergen unterwegs – im Sommer beim Walken und Wandern, im Winter auf Skiern. Lange war das mit Schmerzen verbunden. Doch Neureuther ist kein großer Freund von Schmerzmitteln oder gar einer Operation: „Mit meiner Orthese ist das auch gar nicht notwendig, denn sie unterstützt mein Knie bei



stärkerer Belastung.“ Beim Wandern trägt er die Agilium Freestep 2.0, beim Skifahren nutzt er die neue Agilium Softfit von Ottobock.

Neben der passenden Knieorthese setzt Neureuther auch auf einen ge-

sunden Lebensstil und Bewegung, um die Schmerzen zu lindern. Zusammen mit Prof. Dr. Christian Fink, Unfallchirurg und Kniespezialist aus Innsbruck, hat er ein Programm entwickelt, das Arthrose-Patienten hilft, wieder in Schwung zu kommen und ihr ganz persönliches Bewegungsprogramm zu finden. In dem neuen Buch „Never give up. Fit und vital mit Arthrose“ zeigen die Experten Übungen für den Alltag und beschreiben motivierende Erfahrungen, um die Lebensqualität von Arthrose-Patienten zu erhöhen.

Das Buch ist im ZS Verlag erschienen und für rund 25 Euro im Buchhandel erhältlich (ISBN 9783898839488).

Ottobock SE & Co. KGaA, Max-Näder-Straße 15, 37115 Duderstadt, Tel.: 05527 848-0, www.ottobock.com

SPORLASTIC**Individuelle Lösungen bei Gonarthrose**

Millionen von Menschen in Deutschland leiden unter akuten oder chronischen Kniebeschwerden. Eine besonders häufige Erkrankung ist die Gonarthrose. Entlastungsorthesen können hier, verstärkt in Kombination mit trainingstherapeutischen und medizinischen Maßnahmen, wichtige Bestandteile eines ganzheitlichen Therapiekonzepts sein.

SPORLASTIC bietet ein umfangreiches Sortiment an Knie-Orthesen mit unterschiedlichen Prinzipien zur Korrektur und Entlastung an. So können individuelle und patientengerechte Lösungen zur Therapie von Gonarthrose gefunden werden. Die V-FORCE bietet eine kontinuierliche Entlastung des medialen oder lateralen Kompartiments und ist in Extension und Flexion limitierbar. Ihre Korrekturkraft lässt sich durch Veränderung des Varus- bzw. Valguswinkels der Orthese individuell einstellen.



Für dynamische Entlastung sorgt die GENUDYN OA, die sich durch das „Intimate Fit-Prinzip“ sowie ein „Li-

ving Hinge“ auszeichnet. Maximale Entlastung erfolgt nur bei voller Extension und leichter Flexion, also beim Auftreten auf die Fußsohle. Im Sitzen und in der Schwungphase passt sich die Orthese automatisch an, ohne dass ein Korrekturdruck erfolgt.

Die KNEO arbeitet nach den gleichen Wirkprinzipien, ist jedoch komplett anders aufgebaut: Sie wird an Fuß und Unterschenkel befestigt, wodurch je nach Ausführung die durch das Knie verlaufende Lastlinie medial oder lateral verschoben wird. Dabei ist die KNEO kaum spürbar und trägt auch unter der Kleidung nicht auf. Mehr Informationen erhalten Interessenten unter www.sporlastic.de

SPORLASTIC GmbH
Weberstraße 1, 72622 Nürtingen
Tel.: 07022 705181, www.sporlastic.de