

Physiotherapie zu Hause

Herr Kollege Dr. med. Titus Schultz ist ein seit Jahrzehnten im süddeutschen Raum tätiger Orthopäde und Unfallchirurg, der sich als Leiter einer ambulanten Rehabilitationseinrichtung vor allem den konservativen Behandlungsstrategien verschrieben hat.

In seinem handlichen Taschenbuch widmet er sich den konservativen mobilisierenden krankengymnastischen Verfahren und den physikalischen Anwendungen, die betroffene Patienten im Falle posttraumatischer, degenerativer oder postoperativer Funktionsstörungen des Halte-



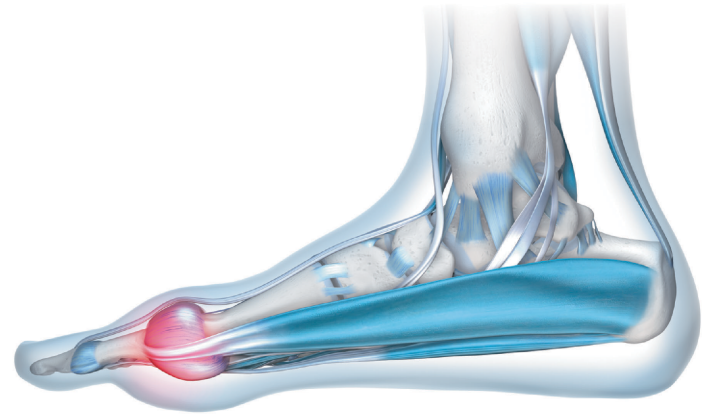
Titus Schultz, Independently published 2020, 162 Seiten, 199 Abbildungen, ISBN: 9798642249567, 20,14 Euro

und Bewegungsapparates in Eigenregie zu Hause selbstständig durchführen können. Das Buch ist auf 162 Seiten übersichtlich in 7 Kapitel unterteilt: Schulter, Ellenbogengelenk, Hand, Wirbelsäule, Hüftgelenk, Kniegelenk, oberes Sprunggelenk. Die einzelnen Therapiemöglichkeiten (Kinesiologie, Kryotherapie, Taping u.a.) werden gut verständlich beschrieben, wobei 199 meist farbige Abbildungen das jeweilige Vorgehen sinnvoll erklären. Eine Vielzahl eingefügter Memos hebt wichtige Besonderheiten hervor; ein beigegefügter Arbeitsbogen soll den betreuenden Arztkollegen budgetneutral einbinden.

Dieses Taschenbuch mit einem fairen Preis ist jedem Arztkollegen, Physiotherapeuten, vor allem aber gleichzeitig jedem betroffenen Patienten zu empfehlen. Die vielfachen differenzierten Anleitungen zur Eigentherapie werden sicherlich eine zügige (und kostensparende) Rehabilitation im Falle hartnäckiger Funktionsstörungen im Bereich der Körpergelenke und der Wirbelsäule unterstützen helfen.

Jürgen Heisel, Grafenberg

VERÄNDERUNG DES GROSS- ZEHENGRUNDGELENKS EINE FRAGE VON BELASTUNG UND BELASTBARKEIT



Der Hallux rigidus ist nach dem Hallux valgus die zweithäufigste Problematik an der Großzehe. In der konservativen Therapie spielen orthopädische Einlagen eine wesentliche Rolle – so auch die ErgoPad redux hallux.

Sie limitiert das Großzehengrundgelenk beim Gehen und entlastet somit unmittelbar den schmerzenden Bereich. Verantwortlich hierfür ist ein spezielles Versteifungselement, das innerhalb der Einlage direkt unter dem Großzehengrundgelenk positioniert ist und in den äußeren Ballenbereich verläuft.

Die Erhaltung der Beweglichkeit im Großzehengrundgelenk ist nebst Schmerzreduktion das oberste Ziel.

Erhältlich ist die ErgoPad redux hallux mit Versteifungselement links oder rechts in Kombination mit einem Rahmen um das versteifende Bauteil oder mit beidseitiger Versteifung.

ErgoPad® redux hallux

DIE VORTEILE IM ÜBERBLICK



- + schnelle Entlastung des schmerzenden Bereiches
- + Vermeidung einer Supinationsfehlstellung des Vorfußes
- + dem Heraushebeln aus den Schuhen wird vorgebeugt
- + unter Umständen Verringerung der Gabe von Schmerzmedikation sowie Verzögerung operativer Maßnahmen