

sollte grundsätzlich zeit- und kriterienbasiert erfolgen. Allerdings stehen für einzelne Funktionen (z.B. Return to running) oder Stufen (z.B. Return to play) in diesem Prozess bis heute keine validen Kriterien zur Verfügung. Entscheidungen sollten daher innerhalb eines shared decision-Prozesses vom therapeutischen Team und den Athletinnen und Athleten auf einer individuellen Basis getroffen werden. Einigkeit besteht darüber, dass eine uneingeschränkte Partizipation nur bei

einer weit fortgeschrittenen Heilung, einer guten neuromuskulären Funktion und ohne Ängste erfolgen soll [36, 81].

Interessenkonflikte:

Keine angegeben.

Das Literaturverzeichnis zu diesem Beitrag finden Sie auf:
www.online-oup.de.



Foto: privat

Korrespondenzadresse

Frank Diemer
Im Rehling 6
87466 Oy-Mittelberg
frank_diemer@web.de

Videos „Ausgewählte Interventionen“

**Blood Flow Restriction**

<https://vimeo.com/933163431?share=copy>

**Elektrostimulation**

<https://vimeo.com/933163477?share=copy>

**Aktivierungsübung Fuß**

<https://vimeo.com/933163514?share=copy>

**Aktivierungsübung Knie**

<https://vimeo.com/933163595?share=copy>

**Aktivierungsübung Hüfte**

<https://vimeo.com/933163553?share=copy>