

BAUERFEIND**Nachgewiesene Schutzeffekte für das instabile Sprunggelenk**

Die lateral stabilisierenden Sprunggelenkorthesen MalleoLoc L und MalleoLoc L3 leisten Präventionsarbeit, indem sie dem Verletzungsmechanismus entgegenwirken. Das zeigte eine kontrollierte Laborstudie der Universität Freiburg. Bei einer provozierten Supinationsbewegung schränkten beide Orthesen maßgeblich die Inversion und Innenrotation des Fußes ein. Diese messbaren Schutzeffekte wurden von den Probanden auch subjektiv wahrgenommen und bestätigt.

Die Einflüsse der Orthesen wurden in einem dynamischen Verletzungsszenario an Probanden mit chronischen Instabilitäten untersucht. Dafür wurde beim Gehen und Springen eine Supinationsbewegung provoziert mithilfe einer Kipp-Platte als „Umknick-Plattform“. Sie klappte abrupt und unerwartet um 24° Inversion und 15° Plantarflexion ab. Im Vergleich zur Kontrollsituation ohne Orthese reduzierten beide im kritischen Moment des Umknickens die maximalen Gelenkauslenkungen und Geschwindigkeiten sowohl von Inversion als auch von Innenrotation. Beide Orthesen entfalten zudem ihre antisupinatorische Sta-



bilisierung bereits in der verletzungskritischen Phase kurz nach dem Bodenkontakt, in den ersten 50 bis 150 Millisekunden. Im direkten Vergleich stabilisierte die abrüstbare MalleoLoc L3 mehr als MalleoLoc L, was der zusätzlichen neuromuskulären Stabilisierung durch ihre integrierte Kompressionsbandage unter der L-Schale zugeschrieben werden kann. Bei einem Agilitätstest mit Richtungswechseln wurde auch das subjektive Stabilitätsempfinden gemessen und bestätigt den Er-

gebnistrend. Die Probanden empfanden beide Orthesen als stabilisierend. Seit Anfang des Jahres sind die Orthesen MalleoLoc L und MalleoLoc L3 auf dem Markt. Die Ergebnisse der von Bauerfeind unterstützten Studie gibt es als digitales Whitepaper per E-Mail an medical.affairs@bauerfeind.com.

Bauerfeind AG, Triebeser Straße 16,
07937 Zeulenroda-Triebes
Tel.: 036628 66-1000, www.bauerfeind.de

SPORLASTIC**Wenn die Patellarsehne schmerzt – für bessere Mobilität des Knies**

Die KASSELER Patellarsehnenbandage von SPORLASTIC ist eine hochwirksame Propriozeptionsbandage, die für Beruf und Alltag geeignet ist. Der anatomisch geformte Zügel garantiert einen dauerhaften optimalen Halt und passgenauen Sitz am Knie. Eine integrierte genoppte Pelotte mit Aussparung der Patellaspitze übt eine wohltuende Massagefunktion aus. Die Druckwirkung der Pelotte ist durch eine Umlenköse stufenlos anpassbar und die Zügel sind individuell kürzbar. Das Tragen der Bandage kann beispielsweise bei Patienten mit Patellaspitzensyndrom oder mit Patellareizungen aktiv zur Schmerzlinderung beitragen und die Mobilität erhöhen.



erhöhung beitragen und die Mobilität erhöhen. Durch die gezielte Ausübung von propriozeptiv stimulierendem infrapatellarem Druck können darüber hinaus Überlastungsbeschwerden reduziert und die Kniescheibe entlastet werden.

Die KASSELER Patellarsehnenbandage ist in einer Größe und in den Farben platinum und schwarz erhältlich. Mehr Informationen erhalten Sie unter www.sporlastic.de

Sporlastic GmbH

Weberstraße 1, 72622 Nürtingen
Tel.: 07022 705 -181, Fax: -113
info@sporlastic.de, www.sporlastic.de